

Edycja jesienna



Skierniewice

KLINIKA URODY

Lucyna Day Spa



MEZOTERAPIA IGŁOWA

Numer jeden w odmładzaniu

Polega ona na wprowadzeniu aktywnych substancji pod warstwę naskórka za pomocą cienkich igieł. Ma za zadanie odżywanie i nawadnianie skóry właściwej i stymulowanie komórek do regeneracji. Mezoterapia igłowa może być stosowana na twarz – nawet w delikatnych miejscach jak pod oczami czy na głowie. Mezoterapia dzisiaj to standard w skutecznej pielęgnacji

15

WRZESIEŃ

KUPON RABATOWY
NA PIERWSZY
ZABIEG Z SERII

20%

ZABIEGI ZŁUSZCZAJĄCE

STYMULACJA ODNOWY I REGENERACJI ZALECANE O
KAZDEJ PORZE ROKU ORAZ PRZED ZABIEGAMI MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ



Złuszczenie kwasami zarówno to łżejsze jak i mocniejsze np. kwasem ferulowym stanowi także wspaniały sposób na oczyszczenie skóry bez męczenia jej tzw. “wyciskaniem”. Kwasy rozpuszczają zalegające w porach skórnych sebum, które zagęszczone i zanieczyszczone kosmetykami “korkuje” je uniemożliwiając naturalne ich opróżnianie co doprowadza czasem do peknięcia mieszka i tworzenia się wyprysków. Kwasy są także swoistym stymulatorem do produkcji nowych komórek. Po złuszczeniu skóra natychmiast produkuje nowe komórki.

KRÓLEWSKIE NAWILŻENIE

Zabieg stymulujący, złuszczający wykonywany całorocznie jest genialnym sposobem na przygotowanie, pobudzenie skóry do aktywności biologicznej przed mocniejszymi zabiegami. Genialny szczególnie po lecie.

- Kwas mlekowy – przyspiesza wymianę komórek naskórka, zapewniając odświeżenie skóry
- Kwas ferulowy – działa antyoksydacyjnie i chroni skórę przed zanieczyszczeniami
- Kwas traneksamowy – hamuje procesy melanotwórcze, ograniczając powstawanie przebarwień
- Wyciąg z korzenia Glycyrrhiza Glabra – łagodzi podrażnienia i wspiera regenerację skóry
- Arginina – intensywnie nawilża i odżywia skórę



NEW

medi+derma⁺
professional care

FERULAC GLOW

natychmiastowy efekt

• Rozświetlenie • Nawilżenie • Wzmocnienie skóry





FERULAC GLOW

Kompleksowe podejście do pielęgnacji skóry,

które łączy naukowe podstawy
działania

składników aktywnych z praktycznymi
efektami estetycznymi. Pozwala na
osiągnięcie zdrowego, naturalnego
wyglądu, który spełnia współczesne
standardy pielęgnacji.



KWAS FERULOWY

będący silnym antyoksydantem,
wykazuje zdolność do neutralizacji
wolnych rodników oraz ochrony
komórek skóry przed stresem
oksydacyjnym. Działa synergicznie z
witaminą C, zwiększa skuteczność
ochrony przed szkodliwymi
czynnikiemami środowiskowymi, a tym
samym
wzmacnia naturalną barierę ochronną
skóry.

medi+derma
professional care

FERULAC GLOW

EFEKTY:

- rozświetlona, zrewitalizowana skóra
- wyrównany koloryt
- poprawa nawilżenia i odporności
skóry na działanie czynników
zewnętrznych
- efekt „glow”

EFEKTY ZABIEGÓW: PRZED I PO



CZĘSTOTLIWOŚĆ WYKONYWANIA ZABIEGU

365
dni w roku

dla każdego
rodzaju skóry

14^{co}/28
dni

idealna pielęgnacja
wzmacniająca skórę latem

EFEKT
długotrwały

regularne zabiegi
= długotrwały efekt

CIAŁO ZAOPIEKOWANE

PRZEDRUK Z “WPROST”

JAK SIĘ ODCHUDZAĆ, ŻEBY SIĘ NIE POSTARZĘĆ?

DR MARIUSZ KACZOROWSKI

ZDROWIE I URODA



Najlepiej od razu połączyć decyzję o odchudzaniu z konsultacją u lekarza medycyny estetycznej – mówi dr Mariusz Kaczorowski, lekarz medycyny estetycznej.

ROZMAWIAŁA DOROTA BARDZIŃSKA

Odchudzanie się za pomocą leków zmniejszających apetyt stało się ostatnio modne. Czy to dobrze?

Z medycznego punktu widzenia moda na odchudzanie to dobry trend. W ostatnich latach odchudzaniu sprzyjają osiągnięcia medycyny. Myślę tu o rejestracji leków zawierających analogi GLP-1, a niedawno pojawił się w sprzedaży kolejny lek, który jest antagonistą dwóch receptorów GLP-1: wspomnianego wcześniej oraz GIP, czyli glukozależnego peptydu insulinotropowego. Za pomocą takich leków jesteśmy w stanie znacznie schudnąć w dość szybkim czasie. Popularnością cieszą się również restrykcyjne diety. Zrzucanie kilogramów stało się teraz łatwiejsze niż kiedykolwiek wcześniej? Powiem inaczej. Kiedyś problemem było to, jak się odchudzić. Teraz jesteśmy o krok dalej i pytanie brzmi: jak to zrobić dobrze, czyli jak schudnąć, jak osiągnąć prawidłową masę ciała i się nie postarzeć.

Media publikują zdjęcia celebrytów, którzy po kuracji preparatem na odchudzanie wyglądają starszej niż wcześniej. Skąd ten efekt? Odchudzając się, spalamy tkankę tłuszczową, która znajduje się nie tylko w obrębie brzucha, ud, ale także na twarzy.

Ubytki kompartmentów tłuszczowych z okolicy skroni, policzków, żuchwy, brody i pod oczami powodują opuszczenie się skóry. Pogłębiają się bruzdy nosowo-wargowe i linie marionetki. Skóra traci podporę i ulega zwiotczeniu, pojawiają się nowe zmarszczki, a twarz nabiera smutnego wyglądu. Warto podkreślić, że leki na odchudzanie nie wywołują procesów starzenia, to ubytek masy ciała je przyspiesza.



DR MARIUSZ KACZOROWSKI – dyplomowany lekarz medycyny estetycznej, z medycyną estetyczną związany od ponad dziesięciu lat. Członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwistarzeniowej. Absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Szkoleniowiec i trener w zakresie nowoczesnych technik medycyny estetycznej. Specjalizuje się w bezoperacyjnych i laserowych korektach defektów estetycznych twarzy i ciała. Wykonuje zabiegi zapobiegające przedwczesnemu starzeniu się skóry. Współpracownik, konsultant medyczny kilku renomowanych klinik i gabinetów w kraju. Zapraszam na konsultacje i zabiegi: tel. 731703800,

Czy lekarz medycyny estetycznej może pomóc w uniknięciu tych efektów?

Powiedziałbym wręcz: planujesz odchudzanie i nie chcesz się postarzeć – powiedz o tym swojemu lekarzowi medycyny estetycznej. I co lekarz może nam poradzić?

Połączenie odchudzania z zabiegami medycyny estetycznej pomaga zapobiec niechcianym efektom, jak suchość skóry, wiotkość i utrata objętości. Nie chcemy przecież po schudnięciu zostać ze zmarszczkami na twarzy i obwisłą skórą na brzuchu.

Ważna jest stymulacja skóry. Stosuję stymulatory, które opóźniają procesy starzenia. Biostymulatory tkankowe, czyli polinukleotydy, hydroksyapatyt wapnia, polikaprolakton, kwas L-polimlekowy, wzmacniają naturalne procesy zachodzące w skórze. Stymulują produkcję kolagenu typu I i III, odbudowę macierzy międzykomórkowej. Dodatkowo poprawiają hydrobalans skóry. W efekcie skóra staje się bardziej zagęszczona, poprawia się jej koloryt i wygładzają się drobne zmarszczki. Warto też pamiętać o nawilżaniu skóry. Regularne jej zasilanie za pomocą mezoterapii – licznymi drobnymi depozytami kwasu hialuronowego – to dobry sposób na zachowanie jej kondycji i zdrowego wyglądu. Kwas hialuronowy jest niezastąpiony również przy utratach objętości, nawet takich wynikających z odchudzania. Iniekcje w okolicę skroni, górnych partii policzków, strefy przyuszne, żuchwę, brodę i w same bruzdy nosowo-wargowe i linie marionetki dają efekt uniesienia skóry, spłycenia bruzd i zmarszczek.

A zabiegi wykonywane za pomocą urządzeń? Pomogą?

Takie zabiegi mają na celu przywrócenie jędrności skóry. To znana od lat radiofrekwencja mikroigłowa. Zabieg polega na tym, że głowica z połączanymi igłami wbija się w powierzchnię wcześniej znieczulonej skóry. Przez igły znajdujące się w skórze jest przepuszczana fala RF. Zabieg stymuluje skórę na dwa sposoby: ukłucia pobudzają jej odbudowę, a procesy naprawcze dodatkowo wzmacnia fala RF. Skórę możemy również stymulować, używając lasera CO₂ frakcyjnego. Zabieg laserowy dzięki wywołaniu kontrolowanych mikrouszkodzeń spowoduje uruchomienie procesów naprawczych, w których wyniku uzyskamy spłycenie drobnych zmarszczek, poprawę ujędrnienia i zagęszczenia skóry, a tym samym wyraźne jej odmłodzenie. Do ujędrniania owalu twarzy, podbródka i szyi można też zastosować HIFU. Ten zabieg polega na wytworzeniu kontrolowanych mikrouszkodzeń tkanek przez fale wysokiej częstotliwości. Uruchamia to procesy naprawcze w skórze, która w rezultacie staje się sprężysta i bardziej napięta.

A brzuch? Co zrobić, by skóra w efekcie odchudzania się nie marszczyła i nieobwisała?

W tym przypadku musimy zapobiec efektowi, który powstaje również w skórze po ciąży. W ciąży skóra napina się maksymalnie, nierzadko powstają rozstępy, z kolei po porodzie pojawia się sieć drobnych zmarszczek na brzuchu. Od początku procesu odchudzania warto więc wdrażać zabiegi służące koncentracji i zagęszczeniu skóry: radiofrekwencję mikroigłową,³ a także zabiegi laserem frakcyjnym oraz HIFU.

Jak odchudzać się z głową, żeby poprawić własne zdrowie i zdrowie swojej skóry?

Każda farmakologiczna kuracja odchudzająca powinna być prowadzona pod nadzorem lekarza. Szczególnie jeśli nie mamy już 20-25 lat, a redukcja masy ciała jest większa niż 5 kg. Nie odchudzajmy się za szybko. Żelazną zasadą, którą stosuję u pacjentów, jest redukcja masy ciała maksymalnie o 2,0-2,5 kg miesięcznie! Średnio około 0,5 kg tygodniowo. Moi pacjenci przyjmują najmniejszą dopuszczalną dawkę leku, dopóki ona działa. Pijmy wodę – około 2,5 litra dziennie. Powinniśmy stymulować mięśnie w postaci treningów siłowych 2-3 razy w tygodniu. Chodzi o to, żebyśmy chudli z tkanki tłuszczowej, a nie z mięśni. Ważne jest spożywanie odpowiedniej ilości białka, minimum 1,2-1,5g na 1 kg masy ciała. Z kolei wzbogacanie diety w antyoksydanty wpłynie korzystnie na całość procesu redukcji masy ciała. W prowadzonych terapiach redukcji masy ciała zalecam również wizyty u dietetyka i kosmetologa. Ten drugi dysponuje zabiegami ujędrniającymi i wzmacniającymi skórę ciała, takimi jak endermologia, która również pomaga zwalczać cellulit.

W zdrowym odchudzaniu ważny jest więc rozsądek. Zdrowy.



TOP 1 MODELOWANIA SYLWETKI - ENDERMOLOGIA PRIMELLE - KONSULTACJE TEL. 741703800

SUPLEMENTY DIETY - PO CO?

✨ Naturalne piękno zaczyna się wewnątrz nas ✨

Nasza dieta opiera się na walorach smakowych bardziej niż jakościowych

Z wiekiem słabną wszelkie funkcje w tym metabolizm i zaczyna brakować składników mineralnych, odżywczych. Przyspieszają procesy starzenia i słabnie zdrowie. Ogromna większość chorób stąd się bierze.

Dlatego dobry, dobrze przyswajalny suplement diety jest jak tabletki przeciwbólowe - narkotyk. Działa szybko i nadrabia niedobory podkreślając nasze biologiczne funkcje. Chcę tu polecić nowość, którą niedawno odkryłam - Beauty by Flavon to nie tylko suplement — to Twoje codzienne wsparcie w zachowaniu promiennej skóry, mocnych włosów i zdrowych paznokci. Naturalnie. Świadomie. Skutecznie.

Porównuję go ze stymulatorami tkankowymi nie tylko z powodu składu, ale też efektów działania. Piękna skóra, włosy i paznokcie.

Dzięki starannie dobranym składnikom, takim jak:

- 💧 Kwas hialuronowy — naturalne nawilżenie i sprężystość skóry
- 🧬 Peptydy kolagenu rybiego — wsparcie jędrności, elastyczności i młodzieńczego wyglądu
- 🍇 Aronia — silne właściwości antyoksydacyjne wspierające ochronę komórek
- 🍌 Witamina B₃ i B₅ — regeneracja, metabolizm i zdrowie skóry

— możesz każdego dnia wspierać swój organizm w walce z oznakami starzenia, stresem oksydacyjnym i utratą blasku skóry.

Beauty by Flavon może pomóc Ci zachować zdrowie i piękno — bo jedno z drugim jest nierozdzielnie związane. Do nabycia w recepcji salonu Dworcowa 3 G, Skierniewice





ZDROWIE I URODA - SKUTECZNE DORADZTWO SUPLEMENTACYJNE LUCYNA WIEWIÓRSKA TEL. 731703800

HYDRA ROYAL FAMILY

KOMPLEKSOWA PIELEGNACJA SKÓR DOJRZAŁYCH ZNISZCZONYCH I ODWODNIONYCH



to zaawansowane produkty o spektakularnym efekcie upiększającym, skonstruowane do odmłodzenia skóry i poprawy jej jędrności. Formuła zawiera multikompleks aminokwasowo – witaminowy wzbogacony w fragmentaryczny kwas hialuronowy i antyoksydacyjny glutathion. Zapewniają wielopoziomowe skondycjonowanie, silne rozświetlenie i efekt „królewskiej skóry”. Dodatek fragmentarycznego kwasu hialuronowego stymuluje receptory fibroblastów, promując aktywną syntezę i remodeling kolagenu. Formuła rekonstruuje stelaż podporowy skóry (kolagen), działa antyoksydacyjnie i pojednniająco oraz zapewnia długotrwały efekt nawilżenia i wygładzenia skóry. Dedykowany dla skór dojrzałych, suchych i zmęczonych, pozbawionych blasku i napięcia. Rewelacyjnie przygotowuje skórę do ekspozycji w trudnych warunkach atmosferycznych jak i po.

Rodzina tych produktów to kompleks 6 kwasów, fragmentaryczny kwas hialuronowy, stymulator booster i złota maska z bardzo bogatym serum. Najbardziej spektakularne efekty uzyskuje się nie tyle poprzez stosowanie tych zabiegów pojedynczo w pewnej odległości czasowej ile podczas jednej kompleksowej wizyty. Rozpoczynamy od złuszczenia, potem aplikujemy stymulatory metodą 5 depozytów na jedną stronę twarzy i tyleż na drugą, dalej mezoterapia igłowa drobnymi depozytami i na zakończenie złota maska z serum o bardzo bogatym składzie. Sam peeling chemiczny (kompleks 6 kwasów terapeutycznych) wraz z maską stosujemy także w serii u osób młodszych, jako zabiegi profilaktyczne lub pojedynczo jako zabieg bankietowy.



UMÓW BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ - WYBIERZEMY NAJLEPSZY PROGRAM DLA TWOJEJ SKÓRY
- TEL. 731703800, SKIERNIEWICE, DWORCOWA 3 G

KAWA I RELAKS



BOGATY KREM
NA BAZIE
ZIAREN
KAWOWCA

NAWILŻA
OCZYSZCZA,
ODMŁADZA

